

古晋 611 电子周刊

活水井

LIVING WELL

2020 / 03 / 21 & 22 VOL 784

COVID-19 防范措施

请严格注意以下步骤!

- 保持双手的干净**
经常使用含有酒精性洗手液或肥皂和水来清洁双手。
- 咳嗽 / 打喷嚏**
咳嗽/打喷嚏时,用肘部或纸巾,遮住嘴和鼻子,并立即扔掉纸巾于彻底洗净双手。
- 与生病的人接触**
避免与发烧和咳嗽患者有近距离接触。
- 感觉不舒服?**
如果您感觉发烧,咳嗽和呼吸困难,请立即就医,并告知医护人员您的旅行记录或拨打以下 COVID-19 热线号码。
- 社交距离**
当与人交流,注意保持距离至少 2米/6尺。
- 生食和未煮熟的食物**
请不要食用生食和未煮熟的肉类产品,要小心处理未煮熟的肉类产品,以防止受到未煮熟食品感染。

COVID-19 热线号码

• 082-443 248 (砂拉越灾难准备与反应中心)

地区卫生局

- 082-248 864 (古晋卫生局)
- 082-672 101 (三马拉汉卫生局)
- 082-872 331 (西连卫生局)
- 083-320 230 (斯里阿曼卫生局)
- 083-472 388 (木中卫生局)
- 084-652 815 (泗里街卫生局)
- 084-345 862 (诗巫卫生局)
- 084-873 302 (沐胶卫生局)
- 084-799 264 (加帛卫生局)
- 086-315 235 (民都鲁卫生局)
- 085-410 722 (美里卫生局)
- 085-211 726 (林梦卫生局)

图源: 砂拉越灾难委员会Facebook资讯专区

温馨提醒

抗疫人人有责! 在行动管制期间, 兄弟姐妹需遵守政府条规。这也是为了自身和身边人的安全着想。

我们要先信心, 后理性。相信耶稣的保守, 同时也要做好防范措施。

祝福兄弟姐妹, 在这期间灵里刚强, 身心健康。

古晋 611 灵粮堂
611 BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH KUCHING

主任牧师的话



亲爱的兄弟姐妹愿你们平安。这世界正面对从来没有面对过的灾难——全球性的瘟疫流行, 仇敌使人人与人隔绝并死亡, 但神的计划是使人人与神, 人与人两下合而为一, 神的计划必然成就, 在这场战役上神必率领我们争战得胜! 但我们必须跟神配合, 作我们本份所当作的事:

- 每天领圣餐, 穿军装, 用诗篇91篇为自己、家人、教会、古晋, 马来西亚甚至全地祷告。
- 透过方言祷告与圣灵连接, 转动dynamo使灵人刚强, 胜过惧怕和小信。
- 花时间背神宝贵的话语, 我要求每位兄弟姐妹一天至少背一节(这是指令! 至少在行动管制其间)在online小组聚会时可以彼此背诵圣经。
- 建立与配偶, 家人, 属灵父母, 孩子零距离真关系, 如此就大大胜过恶者的隔绝与死亡的计谋。祝福大家享受与神与人合一相爱的关系在这些留在家的日子里。

林大卫牧师
Rev. David Ling

古晋 611 行政部通告栏

各位主内的家人, 愿神的平安恩惠与大家同在 []

虽然行动管制法令不允许我们回到教会聚会, 但是神的爱从来没有减少过。

故此, 来临的主崇我们将改为线上崇拜, 请大家留意播放时间。

网络链接 (online link) 将在聚会前的15-30分钟发出, 请大家密切留意。小组长受促收到链接后即刻转发给组员。

线上崇拜时间表:

大堂各牧区联合主崇	
21/3 六	5pm
22/3 日	9am
儿童教会联合主崇	
21/3 六	5pm
22/3 日	9am

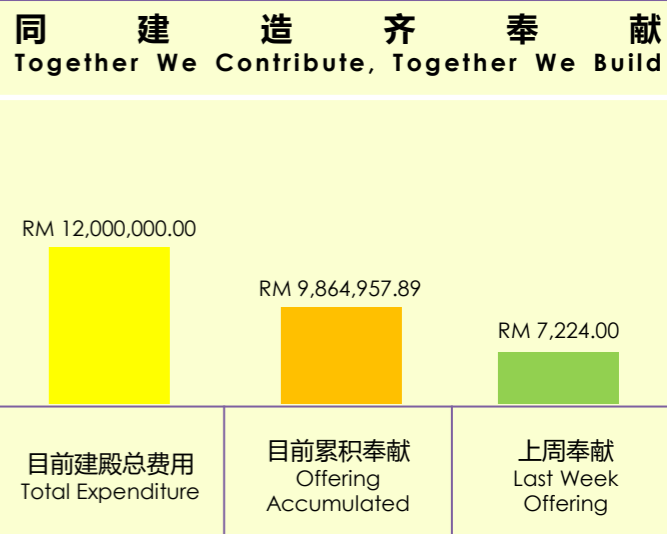
应对疫情新措施 Special Announcement - New measures in response to the epidemic

周 DAY	时间 TIME	各堂崇拜 SERVICES	
六 Sat	1030AM	儿童祷告塔 Children - House of Prayer	暂停 postponed
六 Sat	0500PM	国语崇拜 Service BM	线上联合崇拜 Combined Online service
		蒙福128 Blessed 128 (Elder Pastoral)	
		周六晚崇 Saturday Night Service	
		青年崇拜 Joshua Army Service (Youth)	
		小绵羊 Little Lamb (0-3 yrs)	
日 Sun	0900AM	Joykids 幼儿崇拜 Joykids Service (4-6 yrs)	线上崇拜 Online service
		Wonderkids 儿童崇拜 Wonderkids Service (7-12 yrs)	线上崇拜 Online service
		主日崇拜 Sunday Service	线上崇拜 Online service
日 Sun	0900AM	Shinekids 幼儿崇拜 Shinekids Service (4-6 yrs)	线上崇拜 Online service
		Glorykids 儿童崇拜 Glorykids Service (7-12 yrs)	线上崇拜 Online service
启动dynamo Activate dynamo			暂停 postponed
晨祷 Morning Devotion			直播 Live broadcast
学房 Leadership Institute			线上上课 Online class

晨祷读经 Morning Devotion

日期 Date	经文 Scripture	章数 Chapter
21/03 (六 / Sat)	诗篇 / Psalm	67
24/03 (二 / Tue)	弥迦书 / Micah	01
25/03 (三 / Wed)	弥迦书 / Micah	02
26/03 (四 / Thu)	弥迦书 / Micah	03
27/03 (五 / Fri)	弥迦书 / Micah	04
28/03 (六 / Sat)	箴言 / Proverb	05

教会晨祷直播 (逢二至五, 早上八时至九时)
Church Morning Devotion Live Broadcast (Every Tue ~ Fri, 8:00AM - 9:00AM)
留意小组长转发的直播链接
Please take note of the LIVE Broadcast link sent by cell group leader.



教会户头详情

- 橙色信封是专给 十一、感恩、初熟、祷告山、爱耶路撒冷
611 Bread of Life Christian Church Kuching
Public Bank: PBB - 3160781915
- 绿色信封是专给 建殿、慈惠、克安通牧师事工
611 Bread of Life Centre Kuching
Public Bank: PBB - 3156599224

使用银行转账的兄弟姐妹, 可以在转账时注明奉献名称或者列印银行转账收据并写下奉献名称然后可以放进奉献信封奉献。或者可电邮到 kuching611.acc@gmail.com

Church Account Details

- Orange Envelope is for Tithe, Thanksgiving, First Fruit, Prayer Mountain, Love Jerusalem
611 Bread of Life Christian Church Kuching
Public Bank: PBB - 3160781915
- Green Envelope is for Church Building Funds, Charity and PS Anton Ministry
611 Bread of Life Centre Kuching
Public Bank: PBB - 3156599224

For the users of interbank transfer, please key in offering title or print the transfer receipt and write down the title when you submit it in an offering envelope. Or you may email to kuching611.acc@gmail.com

登录教会网站做奉献
疫情肆虐, 行动管制, 无阻奉献心。
欢迎兄弟姐妹上网做奉献。
<http://www.kuching611.org/offering/>

上周奉献 Last Week's Total Offering

主日奉献 Service Offering	1,537.50
十一奉献 Tithe Offering	9,431.00
建殿奉献 Building Fund	7,224.00
其他奉献 Other Offering	799.00
总数 Total (RM)	18,991.50

传福音及牧养

611 学房

日期	课程/时间
25/03 (三)	第一课 10:30am-01:00pm 第二课 02:30pm-05:00pm
26/03 (四)	第三课 10:30am-01:00pm 第四课 02:30pm-05:00pm
27/03 (五)	第五课 10:30am-01:00pm

讲员: 香港LYAN牧师团队

在这末后的日子, 手握救恩钥匙的你, 是否愿意履行耶稣吩咐的大使命呢? 快来报读《传福音与牧养》课程, 抢救灵魂!

采用 APP 连线上课。有任何疑问, 联系玉彬同工。